

### Sclotherapie (wegspuiten van spataderen)

Door het inspuiten van een bepaalde vloeistof in de spatader, die vervolgens wordt afgedrukt met een steunkous, komt een reactie in de ader op gang. Deze reactie zorgt ervoor dat de ader dichtplakt.

Voor meer informatie zie de folder sclerotherapie.

### Lasertherapie

Lasertherapie is vooral geschikt voor de cosmetisch storende roodblauwe/paarse spatadertjes, de zogenaamde berkentakjes op de huid. Met een laser worden de kleine vaatjes van buitenaf verwijderd.

Voor meer informatie zie de folder lasertherapie.

### Chirurgische ingreep

Deze ingrepen worden alle poliklinisch verricht door de chirurg en onder plaatselijke verdoving. Ook na deze ingrepen moeten de steunkousen worden gedragen.

Voor meer informatie zie de folder VNUS Closure.

### Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Een enkele medische ingreep is zonder risico's. Ook bij de behandeling van spataderen kunnen bijwerkingen optreden.

Bij sclerotherapie geeft de ingespoten vloeistof wel ter plaatse in de ader een reactie, maar zijn er verder geen of weinig bijwerkingen. Soms kan een bruine verkleuring van de huid ontstaan. Deze verkleuring trekt niet altijd weg.

### Steunkousen nabehandeling

Na Sclerotherapie en/of een chirurgische ingreep wordt het dragen van een steun-/verbandkous geadviseerd. Dit moet ervoor zorgen, dat de vorming van bloeduitstortingen beperkt blijft en dat de spataderen worden dichtgedrukt. Veel lopen is goed en mag direct na de behandeling. Lang staan moet vermeden worden en wanneer u zit is het verstandig de benen hoog te houden.

### Vereniging van Vaatpatiënten

Behartigt de belangen van patiënten met spataderen. Het adres is: Vereniging van Vaatpatiënten, Postbus 123, 3980 CC Bunnik, tel: 030 - 659 4651.

### Vragen over de behandeling?

Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de assistent, bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 16.00 uur, telefoon 0181 - 330150.

Op de andere dagen kunt u zich wenden tot de poli chirurgie, telefoon 0187 - 607100.

### Overige vragen?

Bent u van mening dat in deze folder bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u. U kunt ons bereiken via telefoon 0181 - 330150 op maandag, dinsdag en donderdag.

### Afspraak maken?

Een afspraak kunt u maken via telefoon 0181 - 330150. Bent u verhinderd, meld ons tijdig uw verhindering en wij maken een nieuwe afspraak met u.



De Hart & Vaatgroep



Hartstichting

**FLEBOLOGISCH CENTRUM**  
DE ZUID-HOLLANDSE EILANDEN

### Bezoekadres

Centrum voor Flebologie en Lasertherapie

'De Zuid-Hollandse Eilanden'

'Het Nieuwe Weergors'

Vliet 4

3224 HE Hellevoetsluis

telefoon: 0181 - 330150

info@flebologisch-centrum.nl

www.flebologisch-centrum.nl



Het Flebologisch Centrum werkt samen met het



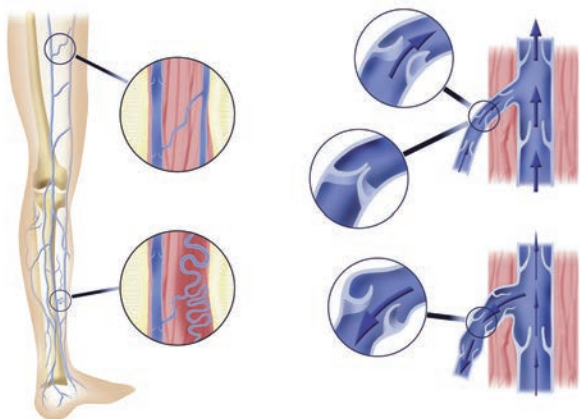
HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

# INFORMATIE BEHANDELING SPATADEREN



HET FLEBOLOGISCH CENTRUM  
'DE ZUID-HOLLANDSE EILANDEN'  
IN HELLEVOETSLUIS BEHANDELT  
AFWIJKINGEN AAN HET  
ADERSTELSEL VAN DE BENEN,  
ZOALS SPATADEREN.

**FLEBOLOGISCH CENTRUM**  
DE ZUID-HOLLANDSE EILANDEN



### Hoe ontstaan spataderen?

Door verschillende oorzaken kunnen de kleppen in de oppervlakkige ader gaan lekken. Dat kan bijvoorbeeld omdat er te veel druk op de kleppen komt, doordat het bloedvat wijder wordt óf omdat de kleppen zelf zwak zijn aangelegd. Als de kleppen in een ader lekken, wordt de druk onder die kleppen groter. Hoe groter de druk, des te wijder het bloedvat, waardoor er meer kleppen bezwijken. Na verloop van tijd worden de gevolgen hiervan zichtbaar als spataderen.

Na het intake gesprek volgt een duplex onderzoek (echo).

### Duplex-onderzoek

Het Duplex-onderzoek is een pijnvrij onderzoek met ultrageluidsgolven (echo). Dit onderzoek neemt ongeveer 40 minuten in beslag. Tijdens dit onderzoek krijgt de vaatlaborant een indruk over de doorgankelijkheid van de bloedvaten, de stroomrichting van het bloed en de functie van



**Het Flebologisch Centrum 'De Zuid-Hollandse Eilanden' behandelt afwijkingen aan het aderstelsel, zoals spataderen. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en oorzaak van spataderen en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

### Start

Na een intake gesprek bij de assistent - en een duplex onderzoek - wordt met u deels de behandeling door- gesproken. Nadat het duplex onderzoek door de vaatlaborant/chirurg is bekeken, wordt besproken wat voor u de meest optimale behandelmethode is. Deze behandeling kan bestaan uit:

- Steunkousen
- (Foam-)Sclerotherapie
- Lasertherapie
- Chirurgische ingreep (VNUS/strip/perforantectomie)

### Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn uitgezette en kronkelige aderen, direct onder de huid gelegen. Spataderproblemen komen voornamelijk voor in de benen.

### Wie krijgt spataderen?

Eigenlijk kan iedereen spataderen krijgen, maar er zijn mensen die een verhoogde kans hebben op het ontstaan van spataderen. Zoals mensen waarbij spataderen in de familie voorkomen, zwangere vrouwen en mensen die veel en lang moeten staan/zitten.

### Wat zijn de klachten?

De aanwezigheid van spataderen wordt als storend of lelijk ervaren. Sommige mensen met spataderen hebben echter jeuk, pijn of een onrustig gevoel in het onderbeen, soms met krampen. Er kan huiduitslag ontstaan, een verkleuring van de huid, een aderontsteking of een spataderbloeding. In het ergste geval ontstaat er een 'open been'. Een open been is een huidzweer, die maar niet wil genezen.

### Hoe gaan wij te werk?

Om tot een goede behandelmogelijkheid voor uw spataderen te komen krijgt u eerst een gericht vooronderzoek. Deze bestaat uit een intake gesprek. Het is hierbij van belang dat u een lijst meebrengt waarop uw huidige medicatie is uitgeschreven.

de kleppen. Naar aanleiding van de uitslag van het duplexonderzoek wordt er een behandelplan opgesteld welke wordt beoordeeld door de chirurg. Tijdens een telefonische consult zal met u de behandeling nogmaals worden besproken.

### Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Spataderen behoeven vanuit medisch oogpunt lang niet altijd behandeld te worden. De spataderen kunnen worden weggehaald, dicht- of weggespoten of dichtgedrukt. U kunt ze gerust missen, omdat het bloed langs een andere weg kan stromen en de spatader toch niet goed meer werkte.

### De behandelingen in het Flebologisch Centrum Steunkousen

Een steunkous ondersteunt de bloedsomloop en voorkomt het terugstromen van het aderlijk bloed. Bij een diep veneuze insufficiëntie (dit is wanneer het dieper aderlijk systeem niet goed meer functioneert) wordt het dragen van een steunkous geadviseerd.

Voor meer informatie zie de folder DVI.