

Gaat u bijvoorbeeld met het vliegtuig, trein of auto een langere reis maken dan is het mogelijk om een korte (in plaat van lange) steunkousen tot de knie te dragen dit omdat de snelheid van het bloed onder de knie zo traag wordt dat het gaat samen klonteren en dan spreken we van een trombose been. Een gezond persoon heeft 10% kans, mensen met een DVI hebben 21% kans op het krijgen van een trombose been. Door het dragen van een steunkous wordt deze kans aanzienlijk verlaagd.

Hoe kom ik aan een DVI

- erfelijke aanleg
- zwangerschap
- hormonale factor
- andere oorzaak (beroep/aandoening aan het been operaties of ongevallen)

Hoe kom ik aan steunkousen?

Er zijn diverse firma's die u kunt benaderen voor steunkousen. De kous die u nodig heeft is een lange/korte kous TEK klasse II. U heeft voor het aanvragen van steunkousen een recept nodig. Wanneer u wilt weten welke firma's kousen leveren kunt u contact op nemen met Flebologisch Centrum De Zuid Hollandse eilanden.

Wat wij nog voor u kunnen doen

Wanneer u vragen heeft kunt u ons altijd bellen. U kunt zich het beste wenden tot de assistent, bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 16.00 uur, telefoon 0181 - 330150.

U kunt uw vraag ook aan ons mailen info@flebologisch-centrum.nl U krijgt zo snel mogelijk antwoord.

Vragen over de behandeling?

Bij dringende vragen of problemen over uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de assistent, bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 16.00 uur, telefoon 0181 - 330150. Op de andere dagen kunt u zich wenden tot de poli chirurgie telefoon 0187 - 607100

Overige vragen?

Bent u van mening dat bepaalde informatie in deze folder ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u. U kunt ons bereiken via telefoon 0181 - 330150 op maandag en dinsdag. Verdere informatie www.flebologisch-centrum.nl

Afspraak maken?

Een afspraak kunt u maken via telefoon 0181 - 330150. Bent u verhinderd, meld ons tijdig uw verhindering en wij maken een nieuwe afspraak met u.



De Hart & Vaatgroep



Hartstichting

FLEBOLOGISCH CENTRUM
DE ZUID-HOLLANDSE EILANDEN

Bezoekadres

Centrum voor Flebologie en Lasertherapie
'De Zuid-Hollandse Eilanden'
'Het Nieuwe Weergors'
Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
telefoon: 0181 - 330150
info@flebologisch-centrum.nl
www.flebologisch-centrum.nl



Het Flebologisch Centrum werkt samen met het

 HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

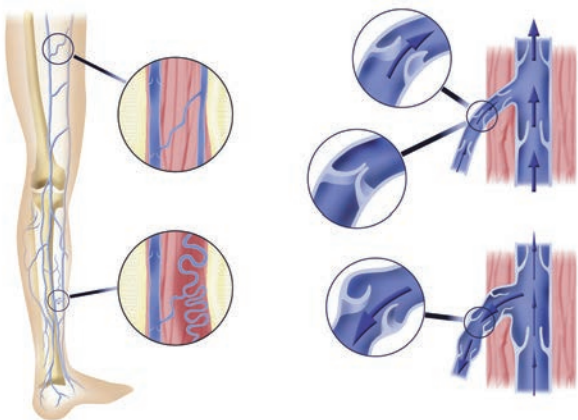
INFORMATIE DVI

DIEPE VENEUZE INSUFFICIËNTIE



HET FLEBOLOGISCH CENTRUM
'DE ZUID-HOLLANDSE EILANDEN'
IN HELLEVOETSLUIS BEHANDELT
AFWIJKINGEN AAN HET
ADERSTELSEL VAN DE BENEN,
ZOALS SPATADEREN.

FLEBOLOGISCH CENTRUM
DE ZUID-HOLLANDSE EILANDEN



oppervlakkige (zieke) aderen. Deze kunnen dan worden behandeld, omdat het diepe systeem al het bloed afvoert.

Het diepe systeem is te vergelijken met het binnenste van een boom. De richting van het bloed moet van de voet naar boven zijn en wanneer de kleppen in dit systeem niet goed functioneren spreken we van een diepe veneuze insufficiëntie (DVI).

het bloed nu, met uw spiercontractie, naar het hart toe kan worden geduwd in plaats van richting uw voet.

Het altijd dragen van steunkousen is zeer belastend, zeker met warm weer. Juist dan echter is het belangrijk de steunkous(en) te dragen, omdat de aderen dan nog wijder open staan. Probeer de gulden midden weg te vinden, zeker bij



Bij u is er tijdens het vooronderzoek een diepe veneuze insufficiëntie (DVI) geconstateerd.

Wat is een Diepe Veneuze Insufficiëntie

Onze benen worden voorzien van zuurstofrijk bloed dit wordt aangevoerd via de slagaderen.

Het zuurstofarme bloed wordt afgevoerd door de aderen (ook wel venen genoemd).

Spataderen en de DVI is een ziekte van het afvoerende vaatstelsel. Het afvoerende vaatstelsel bestaat uit twee systemen:

- oppervlakkige systeem
- diepe systeem

Het oppervlakkige systeem kunt u zelf op de benen zien als zichtbare spataderen, maar er is ook een deel van het oppervlakkige systeem dat u niet kunt waarnemen. Afwijkingen aan dit systeem is geen groot probleem want u kunt zonder deze

Klachten

De klachten variëren van nauwelijks klachten tot zeer hevige klachten. Typische klachten voor een DVI zijn:

- is het vol voelen lopen van de benen tijdens het staan
- dikker worden van het been of benen
- open wonden
- de klachten die ook bij spataderen voorkomen maar meestal heviger (dus ook jeuk en krampen)

Wat u kunt doen

- juiste op maat aangemeten lange/korte steunkousen dragen

Van ons heeft u een recept voor lange steunkousen meegekregen. Hier kunt u zelf een afspraak voor maken.

Deze steunkousen worden aangemeten en geven een hogere druk dan normale steunkousen.

Dit omdat uw eigen spierpomp het niet meer doet, en

jonge personen die zelf nog zeer actief zijn en de spierpomp nog een hoop kan compenseren, om niet altijd, maar bij belasting nodig de kousen te dragen. Wanneer u de steunkous draagt, merkt u na 4 weken het maximaal te behalen resultaat. Wanneer u de steunkous 2 weken niet draagt zullen de klachten weer zijn als voorheen. Af en toe een dag geen kousen dragen zal er niet voor zorgen dat de klachten ernstig toe zullen nemen.

Tips:

- beweeg veel
- voorkom overgewicht

Wat moet u vermijden

Langdurend stil staan en zitten. Wanneer u moet staan indien mogelijk toch gaan zitten. Kan het niet anders probeer dan toch actief te staan en toch nog wat te wiebelen in de hoop dat uw eigen spierpomp met hulp van de kous het bloed de juiste kant opduwt. Bij langdurig zitten de benen hoog leggen en niet kruisen.